

Volleybalmik



Klaarzetten

- ruimte van 3 bij 4 meter
- 1 wandrek
- 1 hoogspringpaal
- 1 toversnoer op 1,80 meter hoogte
- 1 markeerschijf als startplek op 1 meter van de lijn
- 1 dunne mat als mikdoel
- 1 butterflybal

- 2 kinderen - 1 volleyballer en 1 coach



Opdracht

Gooi de bal vanaf de startplek bovenhands over de lijn, zodat de bal de mat raakt.

Regels

- De coach pakt de bal en rolt deze naar de gooier.

Tellen:

- Elke bal die direct de mat raakt nadat je deze over de lijn hebt gegooid, is 1 punt.

