**Sportmodellen**

**Toelichting**

Sporten kunnen worden ingedeeld in zeven sportmodellen[[1]](#footnote-1). Bij deze indeling wordt uitgegaan van de motieven van de sporter. Bovendien speelt de manier waarop de sport is georganiseerd mee op de achtergrond.

Eén persoon kan zich tot verschillende sportmodellen aangesproken voelen. De sportmodellen moeten niet als absoluut worden genomen. Er zijn verschijningsvormen van sport die tussen de sportmodellen te plaatsen zijn. Ze passen zowel in het ene als het andere sportmodel.

Na deze opdracht weet jij welke sportmodellen jou aanspreken. Lees eerst de onderstaande tekst over sportmodellen en beantwoordt daarna vraag 1 t/m 3.

**Topsport**

Dominante motieven: absoluut, presteren, status, inkomen. Hieronder valt de op internationaal niveau afspelende sport.

**Wedstrijdsport**

Motieven: gezamenlijke ervaring van spanning van de wedstrijd, subjectief presteren, ontspanning, sociaal contact. Een wedstrijdsport is vrijwel altijd verenigingssport. Ze voldoet aan drie voorwaarden: sporten volgens officiële regels, sporten in officieel wedstrijdverband en sporten als lid van een sportvereniging. Wordt aan één van deze voorwaarden niet voldaan dan is iemand voor de betreffende sport een recreatiesporter. Overigens verenigingssport is niet altijd wedstrijdsport. Verenigingssport omvat ook de meer vrijblijvende vormen van sportbeoefening.

**Recreatiesport**

Motieven: sportieve recreatie, gezamenlijkheid en ontspanning. Hieronder valt zich de binnen de verenigingen afspelende recreatiesport en die sportactiviteiten die ‘in eigen beheer’ zonder tussenkomst van een vereniging of andere organiserende instantie worden gedaan.

**Fitnessport**

Motieven: fysieke fitness, gezondheid. Hieronder vallen op conditieverbetering gerichte, activiteiten als joggen, fietsen, skeeleren zwemmen en dergelijke. Daarnaast vallen hieronder activiteiten in fitness-centra en aan fitness-apparatuur thuis.

**Avontuursport**

Motieven: avontuur, spanning. Hieronder vallen door specialisten aangeboden, veelal kostbare, activiteiten als bergsport, deltavliegen, parapenten, parachutespringen, rafting, wildwaterkanoën en dergelijke.

**Lust-, pret- en pleziersport**

Dominant motief: exclusief plezier. Denk aan sporten die aangeboden worden in de context van vakantie en toerisme. Men spreekt wel van S-sport: sun, sea, sand, snow, sex, speed en satisfaction.

**Cosmetische sport**

Motief: het model-uiterlijk. Narcistisch gericht werken aan de zichtbare vorm van het lijf, zoals dat gebeurt bij body-building en body-styling. Over het algemeen georganiseerd in commerciële setting.

**Sportmodellen**

1. Tot welke sportmodellen voel jij je aangetrokken? Noem bij ieder sportmodel één of meerdere leuke sporten. (Zie ook opdracht 'Mijn favoriete sporten’).

2. Welk sportmodel spreekt jou het meeste aan en waarom?

3. Wat zijn jouw belangrijkste motieven bij dat sportmodel (zie ook opdracht 'Mijn sportmotieven')?

1. Indeling naar Crum, B.J.: Over de versporting van de samenleving. De Vrieseborch, Haarlem, 1992 [↑](#footnote-ref-1)