**16.2 Eindopdracht ‘Mijn sportadvies’**

*Toelichting*

In deze opdracht formuleer je jouw eigen sportadvies[[1]](#footnote-1). Dit advies geeft richting aan jouw sportdeelname voor nu en later. In deze eindopdracht komen alle eerdere gemaakte opdrachten samen (opdracht 1 t/m 8 voorexamenjaar en opdracht 9 eindexamenjaar).

*Verwerking*:

In de vorm van een verhaal beschrijf je je eigen sportadvies. De omvang is minimaal drie A4, getypt in lettergrote 11.

Gebruik bij je advisering de volgende indeling:

* Mijn sportvraag
* Sportaanbod uit de omgeving
* Sportkeuze voor nu
* Sportkeuze voor later

Maak bij je advies gebruik het katern 'Bewegen en Samenleving'

Opdracht 1: Mijn sportgedrag

wat en hoe heb je tot nu toe aan sport gedaan en wat doe je er nu aan

Opdracht 2: Ben ik geschikt voor deze sport?

bij welke sporten pas je qua eigenschappen?

Opdracht 3: Drie manieren van spelen

manieren van deelnemen (verschijningsvormen)

Opdracht 4: Individuele, duo- en teamsporten

individuele, duo- of teamsporten

Opdracht 5: Mijn sportmotieven

motieven/kenmerken om te sporten:

Opdracht 6: Mijn favoriete sporten

voorkeursporten

Opdracht 7: Sportaanbod van school en nabije omgeving

wat is er aan sport te doen in je omgeving

Opdracht 8: Sportmodellen

voorkeur sportmodel(len)

Opdracht 9: Enquête sportoriëntatie en -keuzeprogramma

wat vond je van het sok-programma dat je gevolgd hebt

1. In de eindopdracht ‘Mijn sportadvies’ wordt een eindoordeel (bijvoorbeeld onvoldoende- voldoende – goed) gegeven over de mate waarin jij de informatie over je eigen sportvraag en het sportaanbod bij eerder gemaakte opdrachten bij jouw advisering verwerkt. [↑](#footnote-ref-1)