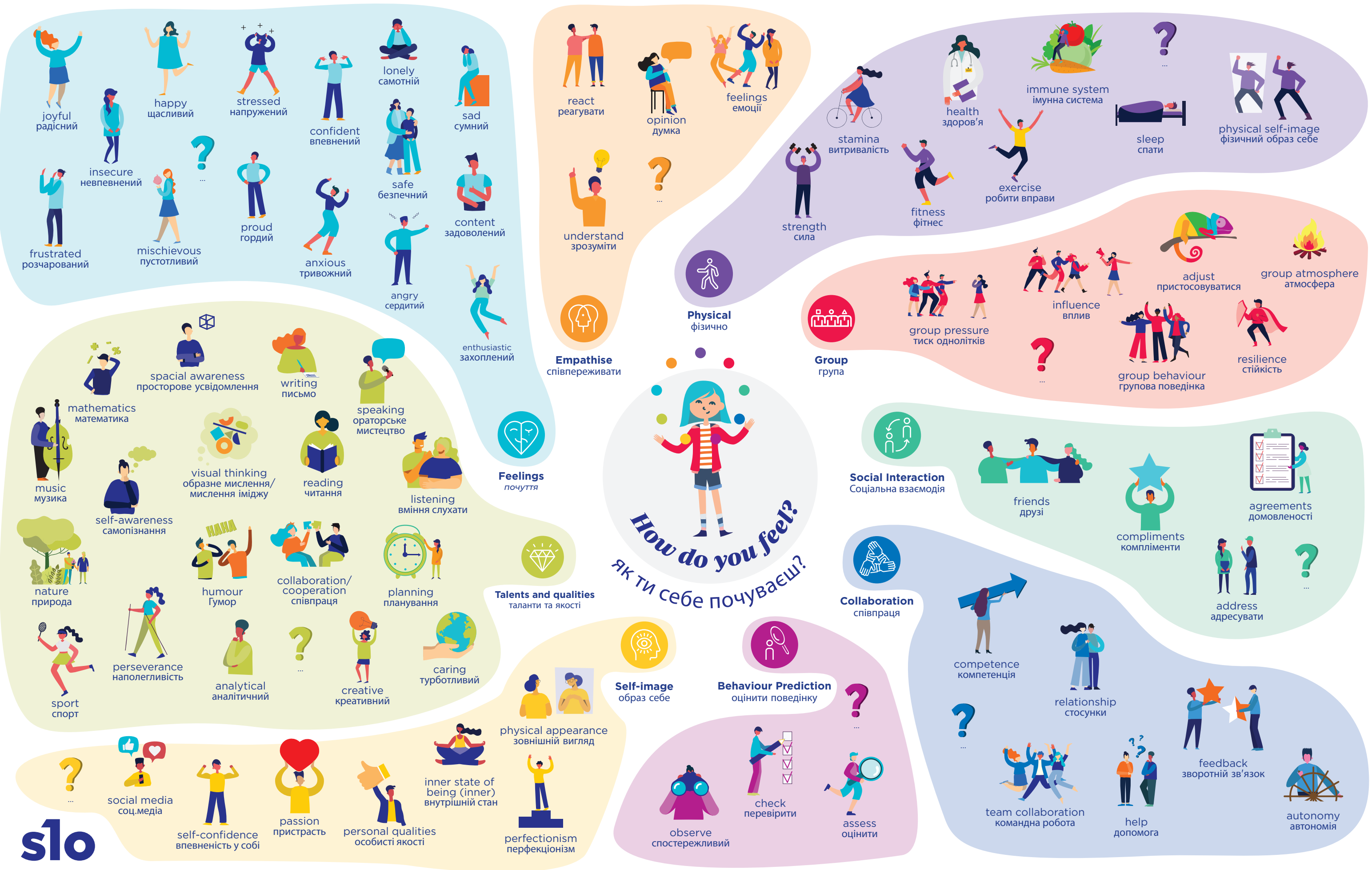


How do you feel? як ти себе почуваєш?



How do you feel? як ти себе почуваєш?

When you feel good about yourself, you can make the most of yourself. What would you like to learn about yourself? Which part of this visual would you like to address?

Коли ти відчуваєш себе добре, ти можеш максимально використовувати свій потенціал. Що ти хочеш дізнатися про себе? Яку частину цього малюнка ти хочеш розглянути?

Consider some of these questions: what is your strength? What motivates you? Who inspires you? What causes stress? What opportunities do you see? How do you accept the things you can't change? What plans and dreams do you have? What is most important to you? Who can you turn to? What motivates you?

Подумай про відповіді на ці запитання : у чому полягає твоя сила? Що тебе мотивує? Хто тебе надихає? Що викликає в тебе стрес? Як ти сприймаєш те, що не можеш змінити? Які у тебе плани та мрії? Що для тебе найважливіше? До кого ти можеш завжди звернутися?

How do you recognize someone else's feelings? How do you know how others feel? How do you respond to someone else's feelings? What do you do if people react to the same situation in a different way?

Як розпізнати чужі почуття? Як ти знаєш, що відчувають інші? Як ти реагуєш на чужі почуття? Що робити, якщо люди реагують на ту саму ситуацію по-різному?

What does being healthy mean to you? How and when do you relax?

How does it feel to be relaxed? What sports do you play? How do you stay fit? What part of your body are you proud of? Do you sleep well? How do you take care of your body? How do you strengthen your immune system?

Що для тебе означає бути здоровим? Як і коли ти відпочиваєш? Як це відчувати себе розслабленим? Яким спортом ти займаєшся? Як ти залишаєшся у формі? Якою частиною свого тіла ти пишаєшся? Ти добре спиш? Як ти доглядаєш за своїм тілом? Як ти зміцнюєш свою імунну систему?

How do you behave in a group? Which groups do you belong to? How come people behave differently in a group than on their own? What does respect mean to you? Does the group accept who you are? How do you stand up for yourself? How do you set your own limits? Do you stand up for others? How does another person's behaviour influence you? How do you help others to set their own boundaries?

Як ти поводишся в групі? До яких груп ти належиш? Чому люди в групі поведуться інакше, ніж самі по собі? Що для тебе означає повага? Чи приймає група, тебе таким як ти є? Як постояти за себе? Як ти встановлюєш власні межі? Ти заступаєшся за інших? Як поведінка іншої людини впливає на тебе? Як ви допомагаєте іншим встановлювати власні межі?

What kind of compliment makes you happy? How do you give compliments? How do you make friends? How do you maintain your relationships? Which social rules do you think are important? What does good social interaction look like? What do you do when someone does not keep their word? How do you deal with someone breaking the rules? How do you include everyone?

Які компліменти роблять тебе щасливим? Як ти даєш компліменти іншим? Як ти заводиш друзів? Як ти підтримуєш свої стосунки? Які соціальні правила, на твою думку, важливі? Як виглядає хороша соціальна взаємодія? Що ти робиш, коли хтось не дотримується свого слова? Як ти поводишся з тими, хто порушує правила? Як ти береш до уваги інших?

What do you think collaboration is? How do you ensure good collaboration? How do you give feedback? How do you ask for help? What kind of feedback do you get? What roles and tasks do you prefer to do? How do you allow others to contribute? How do you feel about working together? What do you do when collaboration fails?

Що ти думаєш про співпрацю? Як ти співпрацюєш з іншими? Як ти пропонуєш допомогу? Як ти ділишся своєю думкою? Що ти очікуєш від керівника? Як ти просиш про допомогу? Які відгуки про себе від інших ти отримуєш? Як ти відстоюєш свою думку? Яким завданням ти надаєш перевагу? Як ти ділиш завдання? Ти береш до уваги інших? Ти даєш іншим можливість поділитися своїми ідеями? З ким ти любиш співпрацювати? Що ти робиш, коли співпраця не йде добре?

How do you know if what you see in other people's behaviour is true? What is the effect on your actions? How do you deal with situations that are unpredictable?

Як дізнатися, чи правда те, що ти бачиш в поведінці інших людей? Який ефект від твоїх дій? Як ти справляєшся з непередбачуваними ситуаціями?



How do you feel? When do you feel good or bad? How do you express yourself? Who do you feel safe to show your inner feelings to and who not? How do you deal with disappointments? How does the news affect your feelings? What makes you happy?

Що ти відчуваєш, коли тобі добре або погано? Як ти висловлюєш свої емоції? Кому ти можеш показати свої внутрішні почуття, а кому ні? Як ти справляєшся з розчаруваннями? Як новини впливають на твої почуття? Що робить тебе щасливим?

What are your talents? What qualities do you have? What are your challenges? How do you use your talents? How do you use your qualities?

Які твої таланти? Які у тебе сильні сторони? Які є у тебе перешкоди? Як ти використовуєш свої таланти та сильні сторони?

Who are you? What are you proud of? How do you see yourself? How would you like to be seen? What do you value in yourself? What characterises you? How does social media influence your self-image? How do you take care of yourself? How do your beliefs influence what you do? How does your mindset influence your self-image?

Чим ти пишаєшся? Як ти бачиш себе? Як ти хочеш, щоб тебе бачили інші? Що ти цінуєш у собі? Що тебе характеризує? Що ти думаєш про своє внутрішнє «я»? Як (соціальні) медіа-повідомлення впливають на те, як ти себе бачиш? Як інші впливають на те, як ти себе бачиш? Як ти дбаєш про себе? Чого можуть навчитися у тебе інші? Як ваші переконання впливають на те, що ти робиш? Наскільки образ, який ти маєш про себе, відрізняється від того, як бачать тебе інші? Як твої думки впливають на те, як ти бачиш себе? Які думки про себе тобі подобаються і не дуже?