

Volgehouden aandacht

Definitie: (Dawson & Guare)		De vaardigheid om aandacht te blijven schenken aan een situatie of taak, ondanks afleiding, vermoeidheid of verveling.
Relatie met andere executieve functies		Volgehouden aandacht (oftewel: goed geconcentreerd ergens mee bezig zijn) vraagt ook om een goede responsinhibitie en emotieregulatie, maar ook om doelgericht gedrag. Ook van invloed hierbij is een goede planning/prioritering. Dit leidt namelijk tot doelgericht gedrag en dat zal ervoor zorgen dat de aandacht erbij gehouden wordt.
Kenmerken van een zwakke ontwikkeling van deze executieve functie		De leerling: <ul style="list-style-type: none">• is tijdens het werken snel afgeleid door dingen die in de omgeving gebeuren;• probeert saaie taken zo snel mogelijk af te raffen of geeft al snel op;• vertoont vaak niet taakgericht gedrag;• begint ergens aan maar lijkt het nooit af te ronden.
Tips voor het stimuleren van deze executieve functie		<ul style="list-style-type: none">– Houd de leerling in de gaten en spreek waar nodig deze bemoedigend toe en geef op de juiste momenten een compliment.– Zorg dat taken interessant zijn en een aanspraak doen op de intrinsieke motivatie van de leerling.
Volgehouden aandacht bij financiële geletterdheid		
Het belang van aandacht voor deze executieve functie voor financiële geletterdheid (Waarom ontwikkelen?)		Vanuit de literatuur (Dawson en Guare; Jungmann) behoort volgehouden aandacht niet tot één van de meest relevante executieve functies als het gaat om het kunnen omgaan met geld (financiële geletterdheid). Maar aangezien volgehouden aandacht wel van invloed is op andere executieve functies (zie hierboven) wordt deze wel meegenomen. Het is belangrijk om vanuit het oogpunt van financiële geletterdheid aandacht te besteden aan deze executieve vaardigheid. Vooral als het gaat om de administratie op orde brengen en rekening houden met toekomstige wensen en gebeurtenissen (sparen en plannen).