

BSM 2019-2020 planning

Klas	Havo 4	Havo 5	Vwo 4	Vwo 5	Vwo 6
Aantal ll	49	37	11	10	13
dag	Donderdag	Woensdag	Donderdag	Woensdag	Woensdag
Docent	Wijd en Bakm	Bakm en Hokr	Hokr	Swie	Swie
Periode 1 26 aug t/m 15 nov 2019	Th1 leefstijl (Hfst1.1, 1.2, 3.1 en 3.2) Dans 1 Ultimate frisbee Sportautobiografie Lesgeven 1	Th 3 Voeding (Hfst 1.5) Softbal duurlopen Lopen Waterskiën 12/9	Th1 leefstijl (Hfst1.1, 1.2, 3.1 en 3.2) Dans 1 Ultimate frisbee Sportautobiografie Lesgeven1	Th 3 Voeding (1Hfst 1.5) Softbal* Onderzoek Lesgeven 2	Softbal Onderzoek Lesgeven 2 Waterskiën 11/9 Herhaling hartreanimatie
Periode 2 18 nov 2019 t/m 6 maart 2020	Badminton Klimmen* Lesgeven 1 Hartreanimatie Judo	Th 4 training (Hfst 1.3 en 1.4) Duurloop Trainingsprogr Hartreanimatie Trapezezwaai TH5 bew& samenleving (Hfst 3.3 t/m 3.6) Polsstokhoog Lesgeven 2 Stage	Badminton Klimmen* Lesgeven 1 Hartreanimatie Judo Keuzeactiviteit 1	Onderzoeksopdracht Polsstokhoog Lesgeven 2 Keuzeactiviteit 2 Cube-boulderen/ klimmen* Duurloop/ trainingsprogr. Organiseren voorbereiden	Onderzoeksopdracht TH5 documentaire (Hfst 3) Polsstokhoog Klimmen* Dans 2 Keuzeactiviteit 2 (Trapezezwaaien)
Periode 3 20 maart t/m 3 juli	Th 2 EHV (Hfst 1.3 en 1.4) Turnen springen Atl. werpen Flagfootball* Org. Sportdag klas 1 en 2	#	Th 2 EHV (Hfst 1.3 en 1.4) Turnen springen Atl werpen Flagfootball* Org fbk-sa	TH 4 training (Hfst 1.3, 1.4 en 1.8) Frisbee Duurloop test Trainingsprogr Org sportdag klas 3-4-5 Beachvolley* Flagfootball*	#
Hartreanimatie: in periode 2 herhaling voor 5 en 6 vwo (groepen Swie). Hebben cursus al gevolgd. Periode 1 H5 en A5; Periode 3 H4 en A4					

* zijn onderdelen zonder SE-weging. Tellen wel mee voor rapport.
 Be Sports-Minded: H4/A4 (1920) gebruiken de 3^e druk. (vernieuwd: 1.6, 1.8 doping, Hfst. 3)

Nr	PTA BSM	Keuze:	Vorm	Domein (h=havo; v=vwo)	SLU	Weging havo	Weging vwo	Rapport weging
1	Toets 1 leefstijl	Be Sports-Minded 1.1, 1.2, 3.1 en 3.2	TH	D1, E1	15	6%	6%	2x
2	Toets 2 eerste hulp verlening en regelen	Be Sports-Minded 1.3, 1.4 en hfst 2	TH	D1, D3, C1-C3	15	6%	6%	2x
3	Toets 3 voeding en doping	Be Sports-Minded 1.5 en 1.8	TH	D1, (v:D3)	15	6%	6%	2x
4	Toets 4 training	Be Sports-Minded 1.6 en 1.7	TH	D2, D3	15	6%	6%	2x
5	Toets 5 havo PO 5 vwo	havo: Be Sports- Minded hfst 3.3-3.6 vwo: documentaire; Hfst. 3	TH PO	h: E1-E3 v: E1-E5	15 15	6%	6%	
6	Doelspel	Frisbee	PO	A, B1	10	3,5%	2,5%	1x
7	Terugslagspel	Badminton (tennis)	PO	A, B1	10	3,5%	2,5%	1x
8	Slag-/loopspel	Softbal	PO	A, B1	10	3,5%	2,5%	
9	Turnen 1	Springen	PO	A, B2	10	3,5%	2,5%	1x
10	Turnen 2	Trapezemaal	PO	A, B2	10	3,5%	2,5%	1x
11	Bewegen op muziek	Stapeldans	PO	A, B3	10	3,5%	2,5%	1x
12	Atletiek lopen	Duurloop	PO	A, B4	10	3,5%	2,5%	1x
13	Atletiek springen	Polsstokhoog	PO	A, B4	10	3,5%	2,5%	
14	Atletiek werpen	Kogel + speer/discus	PO	A, B4	10	3,5%	2,5%	1x
15	Zelfverdediging	Judo	PO	A, B5	10	3,5%	2,5%	1x
16	Keuzeactiviteiten	Snowboarden/ Zeilen Waterskiën	H	A, B6, C3	10	NB	NB	
17	Praktijkopdrachten bewegen*	Flagfootball Cricket Klimmen Dans Boksen Beachvolley Fitness krachttraining	Vwo vwo h/v h/v vwo vwo h/v	A, B1 A, B1 A, B2 A, B3 A, B5 A, B1 A, C2,	4 4 4 2 2 2 6	Alleen rapportweging		1x

		Organisatie fbk v4	vwo	D1, D2 C3	15			
18a	Lesgeven	Lesgeven 1 eigen klas	PO	A, C1, C2	5	7,5%	5%	2x
18b		Lesgeven 2 onderbouwklas	PO	A, C1, C2	5	7,5%	5%	2x
19	Organiseren	Organisatie sportdag	PO	A, C3	15	10%	5%	2x
20	Trainingsprogramma	i.c.m. duurlopen	PO	A, D2	20	10%	10%	3x
21	Werkveldoriëntatie	Stage	H	A, C2, C3, E1		NB	-	
22	Onderzoek	Onderzoeksopdracht Be Sports-Minded hfst 4	PO	V: C4	40	-	20%	
23	Sportautobiografie		H	E1	3	NB	NB	
24	Hartreanimatie	Certificaat	H	D3	6	NB	NB	
25	Evaluatie elk half jaar		H	A	1	NB	NB	
						100%	100%	