

<b>Domein A Vaardigheden</b>	
<i>Subdomein: geen</i>	
<b>Havo eindterm 1</b>	<b>Vwo eindterm 1</b>
De kandidaat kan bewegingssituaties kiezen, arrangeren en begeleiden, voor zichzelf maar vooral voor anderen, en daar op reflecteren.	
<b>Domein B Bewegen</b>	
<i>Subdomein B1: Spelen</i>	
<b>Havo eindterm 2</b>	<b>Vwo eindterm 2</b>
De kandidaat kan deelnemen aan minimaal één doelspel, één terugslagspel en één slag- en loopspel, waarbij het gaat om verdieping van het niveau van deelname voor wat betreft complexiteit van het bewegen, diversiteit in taken en in contexten en het afstemmen van het eigen bewegen op dat van anderen.	
<i>Subdomein B2: Turnen</i>	
<b>Havo eindterm 3</b>	<b>Vwo eindterm 3</b>
De kandidaat kan deelnemen aan meerdere turnactiviteiten binnen twee van de volgende deelgebieden: springen, zwaaien, acrobatiek, balanceren en klimmen, waarbij het gaat om verdieping van het niveau van deelnemen, individueel en samen.	
<i>Subdomein B3: Bewegen op muziek</i>	
<b>Havo eindterm 4</b>	<b>Vwo eindterm 4</b>
De kandidaat kan twee dansen van minimaal zestien muzikale lengtes uitvoeren binnen één of meerdere deelgebieden van bewegen op muziek, waarbij het gaat om verdieping ten aanzien van veranderingen van tijd en ruimte, opeenvolging van verbindingen en veranderingen van opstelling en positie van de dansers ten opzichte van elkaar.	
<i>Subdomein B4: Atletiek</i>	
<b>Havo eindterm 5</b>	<b>Vwo eindterm 5</b>
De kandidaat kan deelnemen aan minimaal één looponderdeel, één werponderdeel en één springonderdeel, waarbij het steeds gaat om verdieping van de juiste afstemming van de constituerende elementen (timing, richting, snelheid, afstand) ten opzichte van elkaar.	
<i>Subdomein B5: Zelfverdedigingsspelen</i>	
<b>Havo eindterm 6</b>	<b>Vwo eindterm 6</b>
De kandidaat kan deelnemen aan minimaal één zelfverdedigingsspel, in partij- en/of demonstratievorm, waarbij het gaat om verdieping van de eigen aanvallende initiatieven en het goed reageren op initiatieven van de partner.	
<i>Subdomein B6: Keuzeactiviteiten</i>	
<b>Havo eindterm 7</b>	<b>Vwo eindterm 7</b>
De kandidaat kan deelnemen aan minimaal twee door de leerling te kiezen bewegingsactiviteiten die niet tot één van de hierboven genoemde activiteitengebieden behoren, waarbij het gaat om leren van de beginselen of het verdiepen van de bestaande bekwaamheid.	

<b>Domein C Bewegen en regelen</b>	
<i>Subdomein C1: Regelen in de rol van beweger</i>	
<b>Havo eindterm 8</b>	<b>Vwo eindterm 8</b>
De kandidaat kan er in bewegingssituaties medeverantwoordelijkheid voor dragen dat bewegingssituaties zelfstandige en veilig ontworpen worden, op gang gebracht, op gang gehouden en beëindigd worden en indien wenselijk worden aangepast aan de kenmerken en de wensen van de deelnemers.	
<i>Subdomein C2: Regelen in de rol van begeleider</i>	
<b>Havo eindterm 9</b>	<b>Vwo eindterm 9</b>
De kandidaat kan bij bewegingsactiviteiten van een groep deelnemers de rollen van instructeur, coach/begeleider, scheidsrechter/spelleider en jurylid vervullen.	
<i>Subdomein C3: Regelen in de rol van organisator</i>	
<b>Havo eindterm 10</b>	<b>Vwo eindterm 10</b>
De kandidaat kan in binnen- of buitenschools verband een bewegingsactiviteit (helpen) voorbereiden, organiseren, evalueren en daarvan verslag doen, waarbij de gekozen organisatievorm moet passen bij de (context van de) bewegingsactiviteit.	
<i>Subdomein C4: Reflecteren op het regelen van bewegen</i>	
<b>Havo</b>	<b>Vwo eindterm 11</b>
	De kandidaat kan aangeven en verklaren welke (mentale, sociale, biomechanische en trainingskundige) factoren een rol spelen bij de begeleiding van individuen en groepen in uiteenlopende bewegingssituaties.

<b>Domein D Bewegen en gezondheid</b>	
<i>Subdomein D1: Bewegen en welzijn</i>	
<b>Havo eindterm 11</b>	<b>Vwo eindterm 12</b>
De kandidaat kan verklaren welke betekenis sport en bewegen heeft voor de gezondheid in ruime zin, ook in relatie tot andere persoonsgebonden en maatschappelijke gezondheid beïnvloedende factoren.	
<i>Subdomein D2: Fitheid testen en verbeteren</i>	
<b>Havo eindterm 12</b>	<b>Vwo eindterm 13</b>
De kandidaat kan een aantal fitheidstesten toepassen, de resultaten daarvan interpreteren en op basis van de waarde daarvan voor de verbetering van het prestatievermogen een specifiek trainingsprogramma kiezen en opstellen voor zichzelf, een ander of een groep.	
<i>Havo subdomein D3: Blessurepreventie en -behandeling</i>	<i>Vwo subdomein D3: Bewegen en risico's</i>
<b>Havo eindterm 13</b>	<b>Vwo eindterm 14</b>
De kandidaat kan bij de inrichting van en deelname aan bewegingssituaties laten zien dat hij oog heeft voor de eigen veiligheid en die van anderen en hij kan de meest voorkomende blessures correct herkennen, daarbij eerste hulp verlenen en waar nodig deskundige hulp inroepen.	De kandidaat kan bij de inrichting van en deelname aan bewegings- en werksituaties laten zien dat hij oog heeft voor de eigen veiligheid en die van anderen en hij kan aangeven hoe adequaat met overbelasting kan worden omgegaan en daartoe waar nodig deskundige hulp inroepen.

<b>Domein E Bewegen en samenleving</b>	
<i>Subdomein E1: Toekomstoriëntatie</i>	
<b>Havo eindterm 14</b>	<b>Vwo eindterm 15</b>
De kandidaat kan op basis van eigen ervaring met werkzaamheden in het werkveld sport en bewegen een bewuste keuze maken voor de eigen (toekomstige) rol in dat werkveld.	
<i>Havo subdomein E2: Samenleving en bewegingscultuur</i>	<i>Vwo subdomein E2: De ontwikkeling van de bewegingscultuur</i>
<b>Havo eindterm 15</b>	<b>Vwo eindterm 16</b>
De kandidaat kan de ontwikkeling van en de diverse aspecten en verschijningsvormen van de huidige bewegingscultuur verklaren en aangeven welke factoren van invloed zijn op de deelname van verschillende bevolkingsgroepen aan de bewegingscultuur.	De kandidaat kan de ontwikkeling van en de diverse aspecten en verschijningsvormen van de huidige bewegingscultuur verklaren en aangeven welke factoren daarop van invloed zijn geweest.
<i>Havo</i>	<i>Vwo subdomein E3: Mens en bewegen</i>
<b>Havo</b>	<b>Vwo eindterm 17</b>
	De kandidaat kan aangeven hoe persoonlijke en omgevingsfactoren in uiteenlopende leeftijdsfasen en omstandigheden een rol kunnen spelen bij het maken van keuzes ten aanzien van deelname aan bewegingscultuur.
<i>Havo</i>	<i>Vwo subdomein E4: Maatschappij en bewegen</i>
<b>Havo</b>	<b>Vwo eindterm 18</b>
	De kandidaat kan aangeven hoe maatschappelijke factoren van invloed zijn op actieve en passieve sportbeoefening en wat de maatschappelijke betekenis van sport en bewegen voor de samenleving kan zijn.