**Praktijkvoorbeeld van studielastverdeling**

Er is een aantal mogelijkheden om te komen tot een berekening van het aantal lessen contacttijd voor leerlingen. Als voorbeeld werken we steeds met de 320 slu studielast voor havo en met lessen van 50 minuten. Als de lestijd anders is valt het aantal lessen ook anders uit.

1. Eerst op basis van de lestijdfactor de beschikbare lesuren uitrekenen en daarna de lessen verdelen over de leerjaren.   
   Als de lestijdfactor op een school is gesteld op 0,7 komt het aantal lessen van 50 minuten op 320 x 0,7 = 224 lessen. De verdeling in havo 4/5 is dan bijvoorbeeld 160 lessen BSM in havo 4 en 80 lessen per week in havo 5. Dat komt overeen met 4 lessen per week in havo 4 en 2 lessen per week in havo 5. Zijn er twee semesters per jaar dan verdient 4 lessen in havo 4 en 4 lessen in het eerste half jaar van havo 5 de voorkeur.
2. Het is ook mogelijk eerst de studielast te verdelen over de verschillende leerjaren in blokken van 40 slu. Pas daarna bereken je het aantal lessen.   
   Bij een verdeling van 320 slu in 200-120, wordt het aantal lessen 200\*0.7= 140 lessen in havo 4 en 120\*0.7= 84 lessen in havo 5. Afgerond naar hele lessen (tabeluren) van 50 minuten wordt dit bijvoorbeeld 4 lessen en 2 lessen. In een twee perioden rooster zijn er twee varianten mogelijk: 3,5 en 2,5 lessen of 3,5 en 2 lessen, afhankelijk van de afronding. In een rooster met 4 perioden is er nog meer mogelijk. Het aantal lessen kan dan per periode wisselen (zie hierna).
3. Uitgaan van de oorspronkelijke adviesverdeling ten tijde van de invoering van de tweede fase van contacttijd en zelfstudietijd in 5/8 (1000/1600) CT en 3/8 (600/1600) ZT.   
   Voor BSM op havo betekent dat 5/8 x 320 = 200 slu CT, die zijn te verdelen over havo 4 en havo 5 (bijv. 120/80). Vervolgens wordt de studielast in klokuren omgerekend in lessen, dus 200 x 6/5 = 240 lessen van 50 minuten. Als je dit aantal deelt door het aantal schoolweken kom je op 6 lessen per week uit (in het voorbeeld 4 lessen per week in havo 4 en 2 lessen wekelijks in havo 5)

Het hangt er dus van af hoe per school het aantal lessen wordt berekend en met hoeveel periodes er wordt gewerkt hoeveel lessen BSM uiteindelijk worden gegeven. Het schoolvoorbeeld bij de downloads is een voorbeeld van hoe alle lessen BSM op havo en vwo worden berekend.